



I.E.D. MONSEÑOR AGUSTIN GUTIERREZ

GUIA DE TRABAJO: CUARTO PERIODO – SEMANA 1

AREA: EDUCACIÓN FÍSICA

GRADO: CUARTO Y QUINTO

TEMA: Historia del Baloncesto en el mundo y Colombia. Familiarización del balón.

COMPETENCIA: Realiza pases, lanzamientos, recepciones conducciones en situaciones de juego colectivo con seguridad y eficiencia.

ACTIVIDAD PRÁCTICA

1. Caminando en línea recta, en cada paso, cruzar el balón de mano derecha a izquierda y viceversa sin dejarlo caer.



Tener en cuenta las siguientes recomendaciones:

- Grabar un video corto de máximo 15 segundos, en donde se evidencie que el niño se desplaza en línea recta cruzando el balón en medio de las piernas en cada paso sin dejarlo caer.
- En el cuaderno de educación física, consultar y escribir resumidamente la historia del baloncesto en el mundo y en Colombia.
- La evidencia debe ser enviada al docente del curso, según el medio que manejan durante los primeros periodos.



I.E.D. MONSEÑOR AGUSTIN GUTIERREZ

GUIA DE TRABAJO: CUARTO PERIODO – SEMANA 2

AREA: EDUCACIÓN FÍSICA

GRADO: CUARTO Y QUINTO

TEMA: Campo deportivo y dribling.

COMPETENCIA: Realiza pases, lanzamientos, recepciones conducciones en situaciones de juego colectivo con seguridad y eficiencia.

ACTIVIDAD PRÁCTICA

1. Con ayuda de dos balones de baloncesto, driblarlos coordinadamente con cada una de las manos, de tal manera que se mantenga un ritmo durante 30 segundos.



Tener en cuenta las siguientes recomendaciones:

- Grabar un video corto de máximo 15 segundos, en donde se evidencie que el niño dribla dos balones simultánea o alternadamente durante 30 segundos.
- En el cuaderno de educación física, consultar y escribir resumidamente cual es el equipamiento en el baloncesto y dibujar el campo deportivo.
- La evidencia debe ser enviada al docente del curso, según el medio que manejan durante los primeros periodos.



I.E.D. MONSEÑOR AGUSTIN GUTIERREZ

GUIA DE TRABAJO: CUARTO PERIODO – SEMANA 3

AREA: EDUCACIÓN FÍSICA

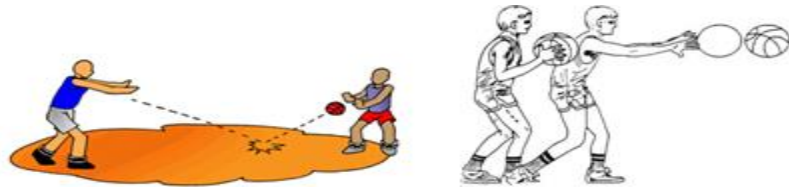
GRADO: CUARTO Y QUINTO

TEMA: Pases Y conformación de un equipo.

COMPETENCIA: Realiza pases, lanzamientos, recepciones conducciones en situaciones de juego colectivo con seguridad y eficiencia.

ACTIVIDAD PRÁCTICA

1. Con ayuda de un compañero o familiar, realizar cada uno de los tipos de pases con la técnica correspondiente.



Picado

De pecho



De béisbol

Detrás de la cabeza

Tener en cuenta las siguientes recomendaciones:

- Grabar un video corto de máximo 15 segundos, en donde se evidencie que el niño realiza cada uno de los tipos de pases.
- En el cuaderno de educación física, consultar y escribir resumidamente cuales son los tipos de pases con su respectiva explicación, como está compuesto un equipo y explicar de que consta el uniforme de baloncesto.
- La evidencia debe ser enviada al docente del curso, según el medio que manejan durante los primeros periodos.



I.E.D. MONSEÑOR AGUSTIN GUTIERREZ

GUIA DE TRABAJO: CUARTO PERIODO – SEMANA 4

AREA: EDUCACIÓN FÍSICA

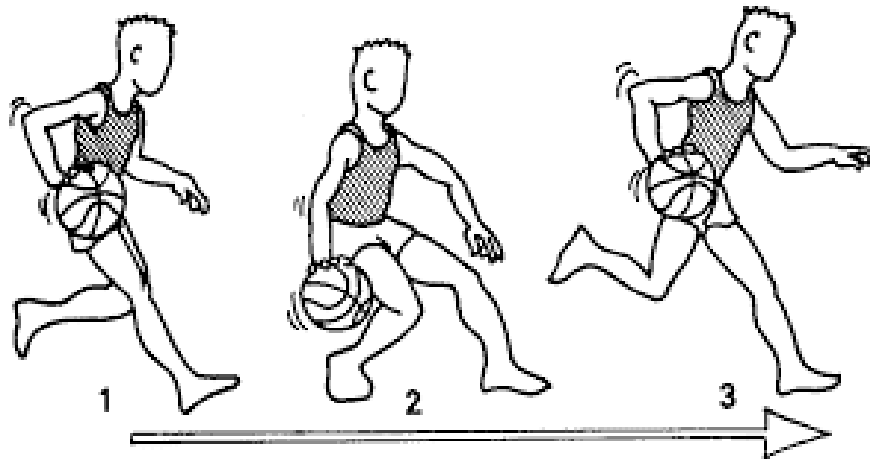
GRADO: CUARTO Y QUINTO

TEMA: Dribling, tiempo de juego en un encuentro y valor de las canastas.

COMPETENCIA: Realiza pases, lanzamientos, recepciones conducciones en situaciones de juego colectivo con seguridad y eficiencia.

ACTIVIDAD PRÁCTICA

1. Con un balón de baloncesto u otro tipo de balón que rebote, realizar desplazamientos rápidos driblando con cada una de las manos.



Tener en cuenta las siguientes recomendaciones:

- Grabar un video corto de máximo 15 segundos, en donde se evidencie que el niño realiza dribling con carrera relativamente rápida.
- En el cuaderno de educación física, consultar y escribir resumidamente cual es el tiempo de juego de un encuentro de baloncesto y el valor de cada una de las canastas.
- La evidencia debe ser enviada al docente del curso, según el medio que manejan durante los primeros periodos.



I.E.D. MONSEÑOR AGUSTIN GUTIERREZ
GUIA DE TRABAJO: CUARTO PERIODO – SEMANA 5
AREA: EDUCACIÓN FÍSICA
GRADO: CUARTO Y QUINTO

TEMA: Doble ritmo.

COMPETENCIA: Realiza pases, lanzamientos, recepciones conducciones en situaciones de juego colectivo con seguridad y eficiencia.

ACTIVIDAD PRÁCTICA

1. Con un balón de baloncesto realizo la técnica del doble ritmo.



Tener en cuenta las siguientes recomendaciones:

- Grabar un video corto de máximo 15 segundos, en donde se evidencie que el niño realiza el doble ritmo con la técnica correspondiente.
- En el cuaderno de educación física, consultar y escribir resumidamente cual es la técnica del doble ritmo.
- La evidencia debe ser enviada al docente del curso, según el medio que manejan durante los primeros periodos.



I.E.D. MONSEÑOR AGUSTIN GUTIERREZ

GUIA DE TRABAJO: CUARTO PERIODO – SEMANA 6

AREA: EDUCACIÓN FÍSICA

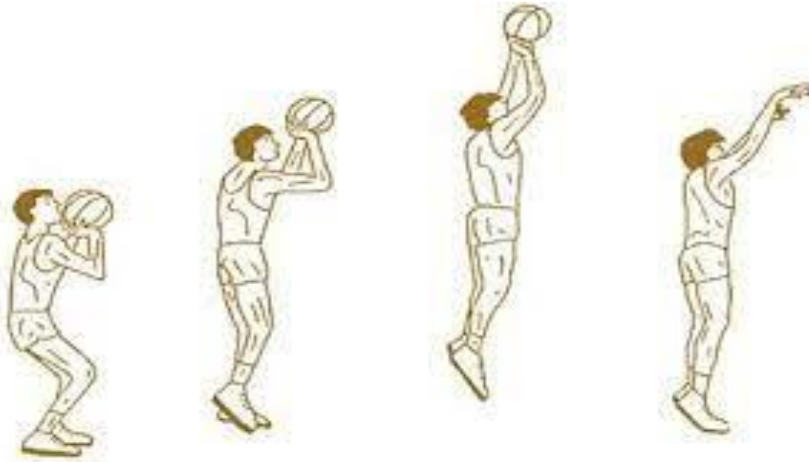
GRADO: CUARTO Y QUINTO

TEMA: Lanzamientos.

COMPETENCIA: Realiza pases, lanzamientos, recepciones conducciones en situaciones de juego colectivo con seguridad y eficiencia.

ACTIVIDAD PRÁCTICA

1. Realizar varios lanzamientos a un aro, procurando en lo posible acertar.



Tener en cuenta las siguientes recomendaciones:

- Grabar un video corto de máximo 15 segundos, en donde se evidencie que el niño realiza varios lanzamientos a un aro, haciendo lo posible por conseguir que entren.
- En el cuaderno de educación física, consultar y escribir resumidamente cual es la técnica para realizar un lanzamiento en baloncesto.
- La evidencia debe ser enviada al docente del curso, según el medio que manejan durante los primeros periodos.



I.E.D. MONSEÑOR AGUSTIN GUTIERREZ
GUIA DE TRABAJO: CUARTO PERIODO – SEMANA 7

AREA: EDUCACIÓN FÍSICA

GRADO: CUARTO Y QUINTO

TEMA: Violaciones y tipos de faltas en baloncesto.

COMPETENCIA: Realiza pases, lanzamientos, recepciones conducciones en situaciones de juego colectivo con seguridad y eficiencia.

ACTIVIDAD PRÁCTICA

1. Realizar una maqueta sencilla del campo de baloncesto.



Tener en cuenta las siguientes recomendaciones:

- Tomar varias fotografías de la realización de la maqueta de baloncesto.
- La evidencia debe ser enviada al docente del curso, según el medio que manejan durante los primeros periodos.